СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

01 сентября 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещест	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТКN№6	каша вязкая молочная из пшена и риса" Дружба"	210	50,00	7,21	11,73
ТТКN№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00
ТКN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54
ТКN№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	4,26	2,98
масса порций		570			
Итого БЖУ:				20,03	22,25
Итого:			123,97		

16.09.2026

·ва	
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
26,71	249,00
31,00	190,00
25,82	128,00
11,94	112,30
95,47	
	679,30